



Porto Venere Swimming

1° Trofeo ASD Poseidon



Con il Patrocinio del
Comune di Porto Venere

**NUOTO IN ACQUE LIBERE - 1 MIGLIO, 1000 mt, 400 mt
nuotata non competitiva con cronometraggio manuale**

15 Luglio 2023 • Porto Venere - Il Traversa Olivo

con il patrocinio di:



in collaborazione con:



asdposeidon.it



ASD Poseidon Sport Inclusivo



asdposeidon_sport_inclusivo

PER INFO E ISCRIZIONI:



+39 339 81 71 365



eventi@asdposeidon.it

Porto Venere Swimming - 1° Trofeo ASD Poseidon

è un evento natatorio inclusivo non competitivo con cronometraggio manuale.
Si compone di tre percorsi che sarà possibile fare singolarmente o in combinata.

Info logistiche

Punto di ritrovo: Unione Sportiva Portovenere, Via Il Traversa Olivo, 19025 Portovenere SP

Regolamento

- Sono ammessi alla competizione gli atleti muniti di regolare certificato medico in corso di validità.
- Sono ammessi atleti singoli o appartenenti a società sportive. Tutte le federazioni sono ammesse senza alcuna esclusione.
- Il cronometraggio sarà manuale.
- La boa di sicurezza è obbligatoria e il nuotatore dovrà provvedere alla propria.
- Muta:
 - nelle gare con temperatura dell'acqua uguale o superiore a 20°C è obbligatorio l'uso del costume.
 - nelle gare con temperatura dell'acqua compresa tra i 18 ed i 19,9°C, è facoltà del concorrente utilizzare il costume o la muta.
 - con temperatura dell'acqua compresa tra i 16 ed i 17,9°C, l'uso della muta è obbligatorio.
- È consentito l'uso della cuffia e occhialini, stringinaso, tappi per le orecchie nonché cospargersi il corpo di grasso o altre sostanze analoghe.
- È vietato fare uso di pinne, boccagli, pull buoy, palette, guanti palmati e qualsiasi strumento di galleggiamento.
- Tempi limite:

Il miglio marino	75 minuti	Il millino	45 minuti	Il corto	40 minuti
-------------------------	-----------	-------------------	-----------	-----------------	-----------
- Le partenze saranno date rispettando i tempi indicati nella tabella oraria.
- La gara potrebbe non aver luogo o essere interrotta nel caso di condizioni marine e climatiche avverse o circostanze tali da non garantire, in acqua, adeguati livelli di sicurezza

Percorsi



Tabella oraria

dalle ore 8:00 alle ore 9:00	ritrovo per accredito e punzonatura
ore 9:15	briefing
partenza delle gara	
ore 10:00	Il miglio marino
ore 11:30	Il millino
ore 12:30	Il corto
ore 13:30	rinfresco offerto da Unione Sportiva Porto Venere
ore 14:30	premiazioni

Iscrizioni

- Apertura iscrizioni Lunedì 19 Giugno 2023 dalla home page del sito www.asdposeidon.it
- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 13 Luglio 2023.
Potranno essere effettuate dai responsabili di società o dai singoli atleti.
- Saranno accettati n° 100 iscritti
- Le quote di iscrizione sono:
 - €30,00 Il miglio marino
 - €25,00 Il millino
 - €10,00 Il corto
- Le quote per le combinate

Comb. A	il miglio marino	il millino	50,00 €
Comb. B	il miglio marino	Il corto	35,00 €
Comb. C	Il millino	il corto	30,00 €

- Le quote di iscrizione dovranno essere versate tramite bonifico bancario sull'IBAN **IT85Z0623033270000015144715** intestato ad **ASD Poseidon**.
Una volta effettuata l'iscrizione la quota non potrà essere restituita e sarà dedicata ai progetti di inclusione di dell'associazione.

Premiazioni

- 1°,2°e 3° Uomini e 1a, 2a e 3a Donne – il miglio marino
- 1°,2°e 3° Uomini e 1a, 2a e 3a Donne – il millino
- 1°,2°e 3° Uomini e 1a, 2a e 3a Donne – il corto
- Squadra più numerosa
- Atleta Junior
- Atleta Senior
- Premi speciali decisi dalla Giuria

Informazioni

- ✓ Al termine della gara sarà disponibile un ristoro
- ✓ Il servizio di sicurezza sarà garantito da Nuoto Salvamento La Spezia
- ✓ Per indicazioni sui pernottamenti rivolgersi al servizio informazioni turistiche Pro Loco Portovenere -> <https://www.portovenere.com>
- ✓ Per ulteriori informazioni, domande o chiarimenti contattare Cristina 339 81 71 365